



KURSPLAN

GT = Group Training
SPT = Semi Privat Training

OPEN GYM: Nutzung des Fitnessstudios 24/7
außerhalb der betreuten GT- und KIDS-Zeiten.

MO	DI	MI	DO	FR	SA
				07:00 SPT	
08:00 SPT	08:00 SPT		08:00 SPT		08:30 GT
09:00 GT	09:00 GT		09:00 GT	09:00 GT	
				11:00 SPT	
		12:00 SPT			
15:00 SPT	15:00 KIDS			16:00 KIDS	
17:00 GT	17:00 SPT	16:00 GT		17:00 GT	
18:00 GT	18:00 GT	17:00 GT	17:00 SPT		
		18:00 SPT	18:00 GT		
		19:00 GT			